

# Libyan International Medical University

## Faculty of Pharmacy



### فيروس كورونا (nCoV-2019)

Rahaff Ibrahim Elkadiki - Rayyan Abbas Najem - Mohamed Waled Egdora - Nesma Reda Alasbh  
Second Year Students

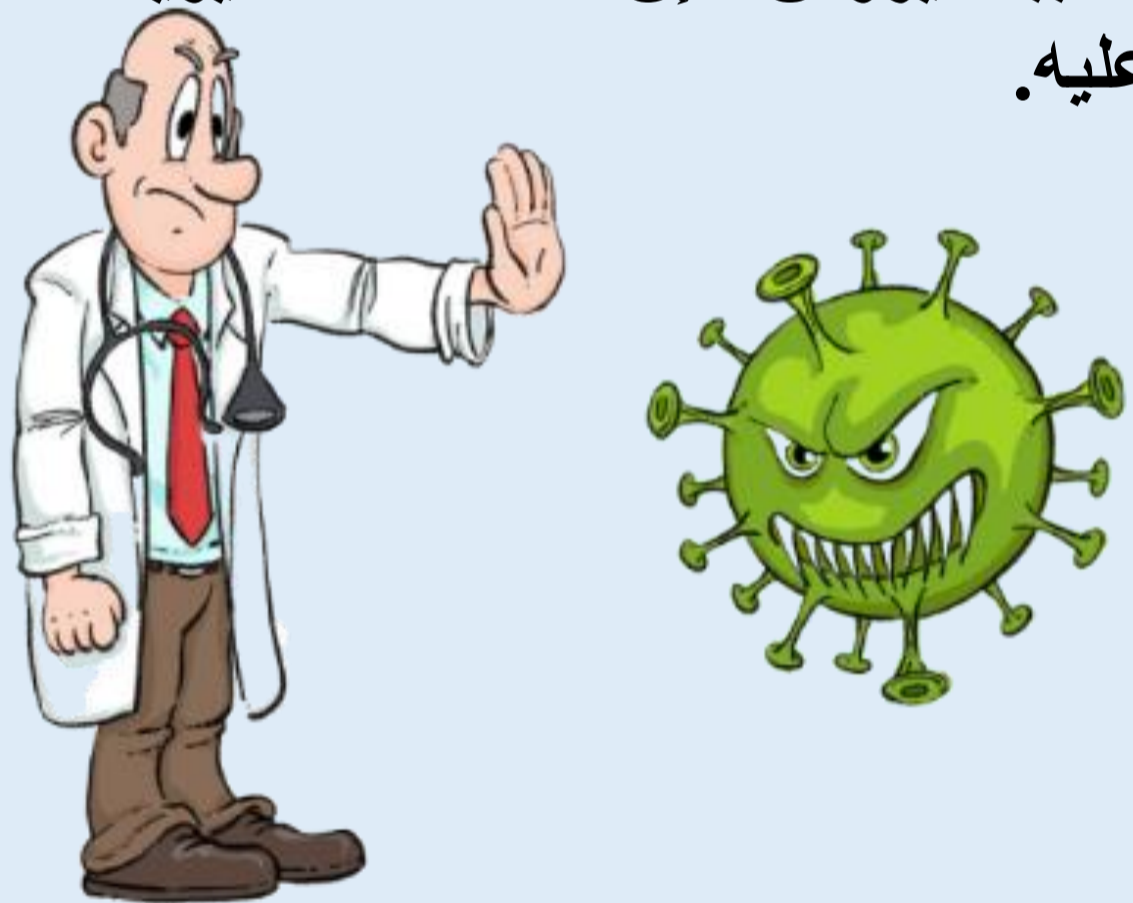


#### ما هو فيروس كورونا؟

في ديسمبر 2019، تم ربط مجموعة من مرضى التهاب الرئوي غير معروف السبب بسوق بيع بالجملة للمأكولات البحرية في ووهان، الصين. تم اكتشاف فيروس كورونا غير معروف سابقاً من خلال استخدام عينات من مرضى التهاب الرئوي. تم استخدام الخلايا في مجرى الهواء البشري لعزل فيروس كورونا الجديد، أطلق عليه اسم nCoV-2019. فيروسات كورونا هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان. ومن المعروف أن عدداً من فيروسات كورونا تسبب لدى البشر حالات عدوى الجهاز التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأشد وخامة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (السارس). ويسبب فيروس كورونا المكتشف مؤخراً مرض فيروس كورونا nCoV-2019، إذا لم تكن في منطقة ينتشر فيها مرض، وإذا لم تكن قد سافرت من أي من هذه المناطق، وإذا لم تكن قد خالطت أي شخص يشعر بالتوعك، فإن احتمالات إصابتك بالمرض تُعد قليلة حالياً لا يتعين على الأشخاص غير المصابين بأعراض تنفسية مثل السعال، أن يستخدموا كمادات طبية. وتوصي المنظمة باستخدام الكمامة للأشخاص المصابين بأعراض المرض وأولئك القائمين على رعاية الأشخاص المصابين بأعراض مثل السعال والحمى.

#### علاجه والوقاية منه

لا يوجد حتى يومنا هذا لقاح ولا دواء محدد مضاد للفيروسات للوقاية من هذا المرض أو علاجه. ومع ذلك، فينبغي أن يتلقى المصابون به الرعاية لتخفيف الأعراض. وينبغي إدخال الأشخاص المصابين إلى المستشفيات. ويتعافى معظم المرضى بفضل الرعاية الداعمة. ويجري حالياً تحري بعض اللقاحات المحتملة والأدوية الخاصة بعلاج هذا المرض تحديداً. ويجري اختبارها عن طريق التجارب السريرية. وتقوم المنظمة بتسيق الجهود المبذولة لتطوير اللقاحات والأدوية للوقاية. لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات، فهي لا تقضي إلا على العدوى الجرثومية. وبما أن هذا المرض سببه فيروس، فإن المضادات الحيوية لا تقضي عليه.

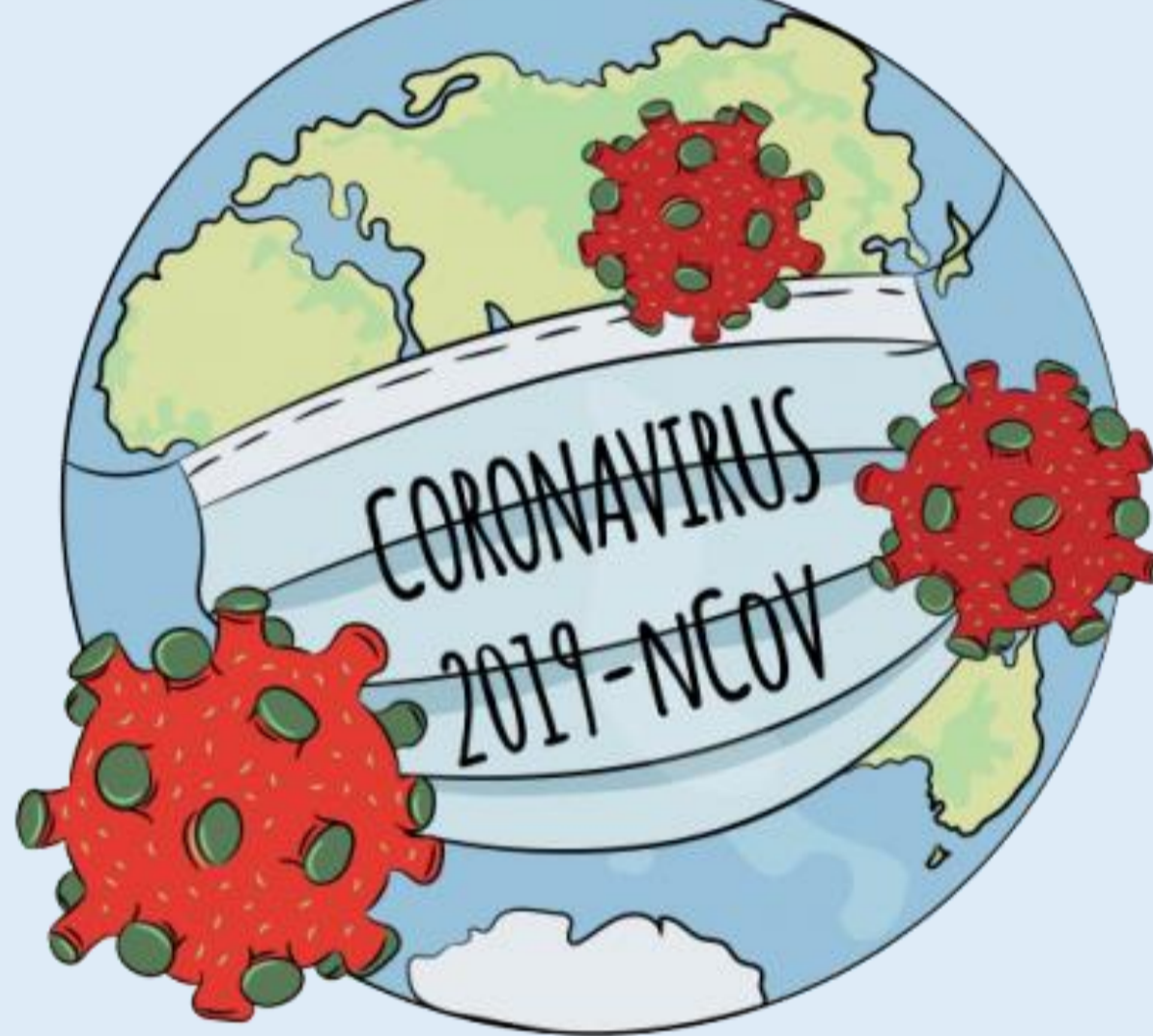


فيما يلي التوصيات النموذجية الصادرة عن منظمة الصحة العالمية:

- نظف اليدين باستمرار بفرسكهما بمطهر كحولي أو غسلهما جيداً بالماء والصابون
- عند السعال والعطس، احرص على تغطية الفم والأنف بمرفقك المثني أو بمنديل ورقي، وتخلص من المنديل بعد ذلك فوراً واغسل يديك.
- تجنب الاقتراب من الأشخاص المصابين بالحمى والسعال.
- عندما تزور أسواق المنتجات الحية تجنب للمس المباشر للحيوانات الحية والأسطح التي تلامس تلك الحيوانات.

#### كيفية انتشاره وأسبابه

يمكن أن يصاب الأشخاص بعدوى فيروس كورونا nCoV-2019 عن طريق الأشخاص الآخرين المصابين بالفيروس. ويمكن للمرض أن ينتقل من شخص إلى شخص عن طريق القطرات الصغيرة التي تنتشر من الأنف أو الفم عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. وتتساقط هذه القطرات على الأشياء والأسطح المحيطة بالشخص. ويمكن حينها أن يصاب الأشخاص الآخرون عند ملامستهم لهذه الأشياء أو الأسطح ثم لمس عينيهم أو أنفهم أو فمهم. كما يمكن أن يصاب الأشخاص إذا تنفسوا القطرات التي تخرج من الشخص المصاب مع سعاله أو زفيره. ولذا فمن الأهمية بمكان الابتعاد عن الشخص المريض بمسافة تزيد على متر واحد.



تتوقف المخاطر على مكان إقامتك وأين سافرت مؤخراً. فمخاطر العدوى تزداد في المناطق التي يوجد فيها عدد من الأشخاص الذين شخصت إصابتهم بمرض فيروس كورونا nCoV-2019. وفي الوقت الحاضر، تتركز 95% من الحالات في الصين. وبالنسبة إلى الأشخاص في معظم أنحاء العالم الأخرى، فإن احتمالات الإصابة بالمرض مازالت قليلة، ولكن من الأهمية بمكان أن نكون على وعي بالحالة السائدة في منطقتهم وجهود التأهب المبذولة فيها. مازلتنا نتعرف على تأثير المرض على الناس، ومع ذلك فيبدو أن المسنين والأشخاص المصابين بحالات طبية موجودة مسبقاً معرضو للإصابة بالمرض أكثر من غيرهم. وتستغرق فترة الحضانة للمرض ما بين يوم واحد و14 يوماً، وعادة ما تستمر خمسة أيام. ولا توجد أي بيئات تشير إلى أن الحيوانات المنزلية أو الأليفة مثل القطط والكلاب قد أصيبت بالمرض أو يمكنها نشر الفيروس المسبب لهذا المرض.

#### أعراض الفيروس

1- تتمثل الأعراض الأكثر شيوعاً للمرض في



2- قد يعاني بعض المرضى من

الآلام والأوجاع



عادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتبدأ تدريجياً

3- تزداد احتمالات إصابة المسنين والأشخاص المصابين بمشكلات طبية أساسية مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو داء السكري، بأمراض وخيمة



4- وقد توفي نحو 2% من الأشخاص الذين أصيبوا بالمرض. وينبغي للأشخاص الذين يعانون من الحمى والسعال وصعوبة التنفس التماس الرعاية الطبية



#### تصحيح المفاهيم الخاطئة

- لا يمكن أن ينتقل عن طريق لدغات البعوض لأن فيروس كورونا المستجد هو من فيروسات الجهاز التنفسي ينتقل أساساً نتيجة مخالطة شخص مصاب.
- لا يمكن لبول الأطفال أن يحمي من الفيروس. في الواقع، البول يحتوي على كميات من المواد الفيروسية أو الجرثومية.
- البرد والتلج لا يمكن أن يقتلا الفيروس. لأن تتراوح درجة حرارة جسم الإنسان بين 36.5 و37 درجة مئوية، بغض النظر عن درجة الحرارة أو الطقس الخارجيين. وبناء على ذلك، ليس هناك ما يدعو إلى الاعتقاد بأن البرد يمكن أن يقتل الفيروس أو غيره من الأمراض.
- إن خطر الإصابة بالفيروس نتيجة ملامسة أشياء، بما فيها العملات المعدنية أو الأوراق النقدية أو بطاقات الائتمان، ضعيف للغاية. لأن يمكن للفيروس أن يبقى حياً على الأسطح لبضع ساعات أو أكثر.
- لا ينبغي إعادة استعمال كمادات الوجه، بما فيها الكمامات المسطحة أو الكمامات من فئة N95. إذا كنت تخالط شخصاً مصاباً بفيروس كورونا لجديد أو بعدوى تنفسية أخرى، فإن مقدمة الكمامة تعتبر ملوثة بالفعل.

#### مراجع

- WHO, (2020) How to protect yourself and others from illness'.(WHO),Available: <http://www.emro.who.int/ar/health-topics/corona-virus/protect-yourself-and-others.html> (Accessed:28,February,2020)
- WHO, (2020) Corona Virus Disease (Covid-19): questions and answers.(WHO),Available: <https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses> (Accessed:28,February,2020).
- (Zhu et al., 2019).