

## طرق الوقاية

- اغسل يديك كثيرًا بالصابون والماء ، أو استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول.
- غطي فمك وأنفك بالكوع أو الأنسجة عند السعال أو العطس.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك إذا كانت يديك غير نظيفة.
- تجنب الاتصال الوثيق مع أي شخص مريض.
- توجه لأقرب مستشفى إذا كنت تعاني من الحمى والسعال وصعوبة التنفس ، وأخبره عن أي رحلات حديثة.
- تجنب تناول اللحوم النيئة أو غير المطهية جيدًا أو الأعضاء الحيوانية.
- تجنب ملامسة الحيوانات الحية والأسطح إذا كنت تخطط للسفر دوليًا ، تحقق أولاً من نصائح السفر.



## ما هو فيروس كورونا المستجد ؟

فيروسات كورونا فصيلة واسعة الانتشار معروفة بأنها تسبب أمراضاً تتراوح من نزلات البرد الشائعة إلى الاعتلالات الأشد وطأة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) و متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (السارس). يتمثل فيروس كورونا الجديد nCoV-2019 في سلالة جديدة من فيروس كورونا لم تُكشف إصابة البشر بها سابقاً. ويسبب فيروس كورونا المُكتشف مؤخراً مرض كورونا كوفيد-19.

## ما هي أعراض مرض كوفيد-19؟

الحمى - لإرهاق - السعال الجاف.  
احتقان الأنف، الرشح، ألم الحلق، أو الإسهال.

- وعادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتبدأ تدريجياً.
- ويصاب البعض دون أن تظهر عليهم أي أعراض. ويتعافى معظم الأشخاص (نحو 80%) من المرض دون الحاجة إلى علاج خاص. وقد تشد حدة المرض لدى البعض حيث يعانون من صعوبة التنفس.
- وتزداد احتمالات إصابة المسنين والأشخاص المصابين بمشكلات طبية أساسية مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو داء السكري، بأمراض وخيمة.

## احصائيات

الإصابات 82548

الشفاء

33252

2810

الوفيات

البلدان الأكثر إصابة

الصين = 78497 كوربا الجنوبية = 1766

الحالات المؤكدة (قرب ليبيا)

إيطاليا = 528 فرنسا = 18

الحالات المؤكدة (على حدود ليبيا)

مصر = 1 الجزائر = 1



## توصيات

المطارات والموانئ والمعابر البرية الدولية

1. الكشف عن المسافرين المرضى
2. إجراء المقابلات مع المسافرين المرضى لتحري العدوي بمرض كوفيد-19
3. الإبلاغ عن الإنذارات الخاصة بالمسافرين المرضى المشتبه في إصابتهم بمرض كوفيد-19
4. عزل المسافرين المرضى المشتبه في إصابتهم بمرض كوفيد-19 وأجراء التدبير العلاجي لحالاتهم
5. واحالتهم الي مرافق الرعاية الصحية

## المراجع

- موقع منظمة الصحة العالمية
- Coronavirus COVID-19 Global Cases by Johns Hopkins CSSE