



الأسباب التي تؤدي إلى تساقط الشعر

1. أسباب وراثية
2. خلل في الغدة الدرقية
3. خلل في مناعة الجسم
4. الحمل والولادة
5. مرض سعفة الرأس
6. الإصابة بمتلازمة تكيس المبايض
7. حبوب منع الحمل
8. مستوى الكوليسترول المرتفع في الدم
9. ضغط الدم المرتفع
10. التوتر و الضغط النفسى

طرق العلاج

العلاج بالوصفات الطبيعية:

1. الثوم وزيت الزيتون
2. بياض البيض
3. عصير الليمون
4. زيت القرنفل
5. زيت الخروع
6. الصبار
7. الجرجير

العلاج الطبي:

1. الأدوية التي تحتوي على مادة الراجين النشط.
2. الأدوية التي تحتوي على كاربونات البوتاسيوم.
3. الشامبوهات ومرطبات الشعر التي تحتوي على الفيتامينات والأملاح المعدنية.



طرق الوقاية من تساقط الشعر

- 1- تدليك فروه الرأس.
- 2- الاهتمام بنظافة الشعر.
- 3- تجنب التجفيف الكهربائي للشعر.
- 4- معالجة الشعر.
- 5- الاهتمام بالتغذية السليمة.
- 6- التخلص من التوتر العصبي و القلق.

PDSJ

PharmD Students's Journal

التعريف ببرنامج دكتور صيدلة PharmD

النشاط المجتمعي للعام الأكاديمي 2018-2017

تأخر النطق عند الأطفال

Celiac disease

مرض الليشمانيات

Misuse of antibiotics

Artificial intelligence in pharmacy

أجسامنا بدون سموم

Chief Editors:

Second year PharmD Students

Dr. Iman Elmahdi

Co-Editors:

Dr. Hanin Hussin



تأخر النطق عند الأطفال

يعد الطفل متأخراً في النطق إذا وصل لسن 18 شهر ولم ينطق ماما أو بابا. و الأسباب تكون كالآتي:

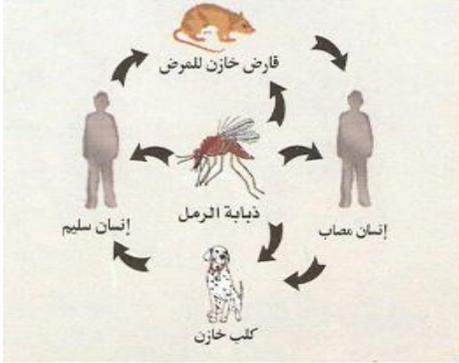
- الأسباب العضوية: مثل حدوث خلل في أعضاء الطفل والمتعلقة بالنطق كمشكلة اللسان المربوط.
- الأسباب النفسية وهي عدم قدرة الطفل على النطق بشكل طبيعي.
- اختلاف اللغة: تؤدي هذه الحالة إلى تأخر الكلام عند الطفل.

العلاج

- القيام بالعديد من الأمور التي تؤدي إلى لفت انتباه الطفل للأصوات المختلفة كصوت الجرس.
- مشاركة الطفل عند قيامه باللعب.
- عند الحديث مع الطفل يجب أن يتم إدخال بعض المقاطع الصوتية البسيطة كقول "توت"
- القيام باستخدام بعض الإشارات عند الحديث مع الطفل.
- تعليم الطفل اسمه وكيفية النطق به.
- المواظبة على الحديث معه عند القيام بأي أمر يتعلق به.
- تعليم الطفل الألوان المختلفة ويكون ذلك من خلال العديد من الوسائل المتبعة



مرض الليشمانيات



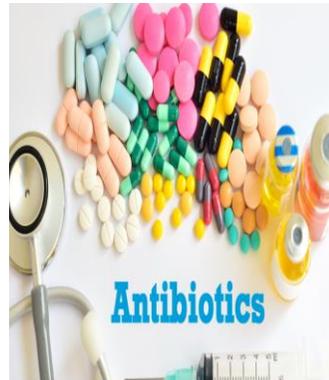
إن مرض الليشمانيات يصنف ضمن الأمراض الطفيلية حيوانية المصدر. يُصاب به الإنسان عن طريق لدغ أنثى نوع من البعوض تُسمى حشرة الرمل، وهذه الحشرة صغيرة الحجم صامتة عند طيرانها وتعيش في الجو الحار الرطب ويزداد نشاطها في فصل الصيف. وتتغذى على دم الإنسان أو الحيوان وتمتص هذا الدم من إنسان أو حيوان مصاب (مثل الكلاب أو الثعالب حيث تعد هذه الحيوانات مستودعا لطفيل المرض) ويكون هذا الدم محملا بطفيل المرض والذي يتكاثر في معدة الحشرة ثم يصل إلى لعابها. وعند لدغها إنسانا أو حيوانا سليما فإنها تحقن هذه الطفيليات في جسمه مسببة له المرض.

هناك ثلاث أنواع من مرض الليشمانيات: داء الليشمانيات الحشوي، الجلدي، و المخاطي الجلدي. داء الليشمانيات الجلدي هو أكثر شيوعا. حيث انه هناك 600 ألف إلى مليون حالة سنويا و يسبب تقرحات في الجلد و يترك ندوب دائمة.

Misuse of antibiotic

Antibiotics are used in treating bacterial infections, preventing the spread of disease, and reducing serious complications of disease. Misuse of antibiotic is a common problem worldwide; of the common features of this problem were failure to complete the course of treatment, skipping doses, reusing leftover antibiotics, or self-treatment with antibiotics. This indeed can have a negative impact on individuals and community on both economic and health levels. It was established that misusing antibiotics might be a major determinant in the development of bacterial resistance, which became a major global public health problem .

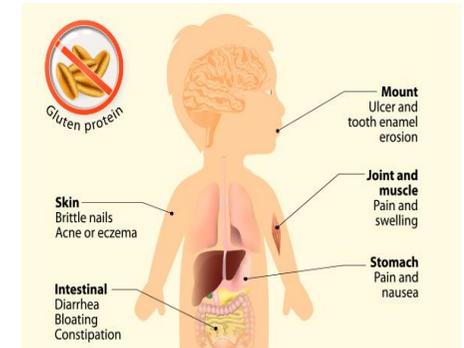
Therefore, it is crucial to limit the use of antibiotics to the prescribed ones by a physician to reduce antibiotic resistance. It is also the responsibility of health care professionals, , to counsel patients and provide them the required information about using antibiotics.



Celiac disease

It is a immune defect that cannot be tolerated gluten in food because it damages the inner lining of the intestines and prevents the absorption of nutrients. The small intestine is part of the gastrointestinal tract between the stomach and large intestines. Gluten is a protein found in wheat, rye, barley, and sometimes in some products like vitamins supplements, lip moisturizers, and some medications.

Gluten causes a reaction of the immune system in one way or another. In patients with gastrointestinal disease or so-called celiac disease or inability to recover. Gluten absorbs nutrients from food and passes through the walls of the small intestine into the bloodstream.



Artificial intelligence (AI) in Pharmacy

AI is considered as intelligence demonstrated by machines. This term is used, when a machine shows cognitive behaviour associated with humans, such as learning or problem solving.

In pharmaceutical research, novel artificial intelligence technologies received wide interest, when deep learning architectures demonstrated superior results in property prediction. Today, there are an early form of AI at pharmacy. It's called as pharmacy management system and drug data. Furthermore, it can identify drug-related problems via clinical decision support screening.

The next generation in pharmacy technology is a technology-based information expert system in order to identify timely drug-related problems based on patient data. In addition, the scope of AI applications for early drug discovery has been widely increased, for example to de novo design of chemical compounds and peptides as well as to synthesis planning.

أجسامنا بدون سموم

يمكننا الحصول على أجسام خالية من السموم عن طريق الآتي:

- شرب كميات وفيرة من الماء، فيجب شرب ما يزيد عن لترين منه يومياً.
- الإكثار من تناول الخضروات؛ وذلك لاحتوائها على مجموعة كبيرة من الألياف القادرة على إذابة الدهون السامة.
- الإكثار من تناول الفاكهة الطازجة؛ كالتفاح، والموز، والحماضيات بأنواعها.
- ممارسة الرياضة بشكل يومي؛ فالرياضة عبارة عن تغذية روحية وصحية للجسم.

• تناول قدر كبير من البقوليات وجعلها موجودة بشكل يومي على المائدة.

- تناول بعض أنواع الأعشاب الطبيعية؛ كالبابونج، والزعتر، والميرامية، والشاي الأخضر؛ فالعناصر الموجودة فيها بالإضافة لمضادات الأكسدة، يعملان سوياً على تنظيف الجسم من السموم.
- الابتعاد عن التدخين، وشرب المشروبات الغازية والكحول، والوجبات السريعة.

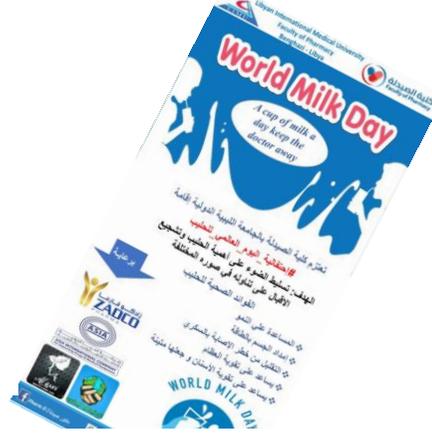
Experiential Training



النشاط المجتمعي 2017-2018

تقديم الخدمة المجتمعية هو احد أهداف برنامج دكتور صيدلة بالجامعة الليبية الدولية للعلوم الطبية. حيث أنه كلية الصيدلة تدرج نشاط مجتمعي مختلف من ضمن الخطة الدراسية الأكاديمية لكل عام دراسي. وعليه النشاط المجتمعي للعام الأكاديمي للعام الدراسي 2017-2019 كان الاحتفال باليوم العالمي للحليب. حيث كان يهدف لتسليط الضوء علي أهمية شرب الحليب وخاصة للأطفال وزيادة الإقبال عليه. حيث نظمت كلية الصيدلة بكامل فريقها وطلابها هذه التوعية بدأ من جمع كميات مناسبة من الحليب, ومنتجات غذائية يدخل فيها الحليب وأيضا حليب الأطفال الرضع عن طريق جمع التبرعات أو بدعم الشركات منها شركة أسيا الدولية لاستيراد الادوية والمعدات الطبية, شركة زيكو فارما, و شركة استيفيانو اليكس.

من ثم قام الطلاب وفريق العمل بالكلية بزيارة روض الأطفال وأيضا حضانات الأطفال حاملين معهم ملصق حائطي يعرف بالنشاط. خلال هذه الزيارات قام الطلاب بشرح للأطفال أهمية شرب الحليب بشكل مبسط ومرح و توزيع الحليب والكيك مما أدخل البهجة والسرور علي وجوه الأطفال و معلمهم .



التعريف ببرنامج دكتور صيدلة PharmD



ما هو برنامج دكتور صيدلة (PharmD Program)؟

برنامج دكتور صيدلي هو برنامج يهتم في التركيز علي أهمية الصيدلي في المجال الإكلينيكي أو السريري. والذي يميز الدراسة بهذا البرنامج هو الدمج بين العلوم الصيدلانية والسريرية. و يتعلم الطلاب كيفية بدء أو تعديل العلاج الدوائي بناء علي حالة المرض.

يعتبر البرامج من البرامج التعليمية و البحثية التي تسهم في رفع مستوى الرعاية الصحية في ليبيا، و تطوير السياسة الدوائية من خلال المشاركة في إعادة هيكلة المنظومة الصحية في ليبيا.

مبادرة البرنامج في ليبيا

بدأ برنامج PharmD أو دكتور صيدلة في الجامعة الليبية الدولية للعلوم الطبية (LIMU) في عام 2016. حيث يتبع البرنامج طرق تعليمية تفاعلية متنوعة ومعتمدة علي التعلم المبني علي المعضلات و التعلم القائم علي الفريق.